

Réponses au quiz des AP de Noël

1- Quel nom de rue doit être donné pour alerter les pompiers ? **Rue Eugène Jacquet.**

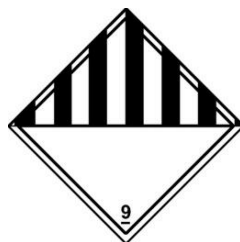


Entrée des pompiers rue Eugène Jacquet



Accès des pompiers au Neurocentre Magendie

2- A quoi correspond ce pictogramme ?



Ce pictogramme indique le transport en colis de matières et d'objets dangereux divers de classe 9, comme la carboglace.

3- Quelle est la position idéale pour votre écran d'ordinateur afin de réduire la tension sur votre cou et vos yeux ?

À hauteur des yeux, écran légèrement incliné vers le bas.

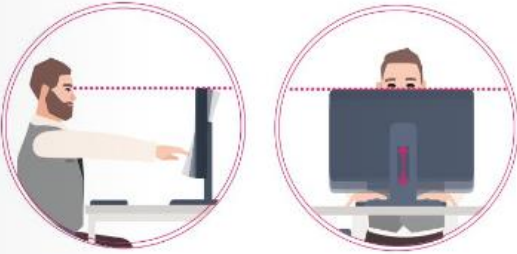
Lorsque vous regardez votre écran, vos yeux doivent se trouver à hauteur de la barre de recherche de votre navigateur.

L'écran est-il correctement positionné ?

Pour un travail assis ou debout, le réglage de votre écran est le même.

- Placez l'écran face à vous et perpendiculairement à la fenêtre.
- Positionnez l'écran éteint en veillant à ce que ni la fenêtre, ni l'éclairage ne s'y reflètent.
- Évitez de positionner votre écran contre un mur afin de pouvoir regarder au loin pendant les pauses.
- Positionnez l'écran à une distance au moins équivalente à votre longueur de bras (entre 50 et 70 cm environ).

L'écran doit être réglable en hauteur et inclinable pour assurer le confort des yeux. Votre regard doit se situer au niveau du bord supérieur de l'écran.



Cas particulier : pour les porteurs de verres progressifs, réglez votre écran plus bas. Si vous en ressentez le besoin, vous pouvez utiliser une paire de lunettes réservée au travail sur écran.

Le Guide du travail sur écran : <https://pro.inserm.fr/rubriques/prevenir-accompagner-et-agir/prevention-des-risques/troubles-musculosquelettiques>

4- Que faire du contenant des déchets coupants, piquants, tranchants lorsqu'il est plein ?

Je jette le contenant fermé dans une poubelle jaune DASRI de déchets biologiques.

DASRI = Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux.



5- Qu'est-ce que NEO ?

Une plateforme de formation en ligne dédiée à la sécurité au travail des nouveaux entrants.

Néo est une plateforme pédagogique qui vise à dispenser une formation à la sécurité aux nouveaux entrants des unités, dès leur arrivée au laboratoire et quel que soit leur statut.

Complément d'informations : <https://pro.inserm.fr/rubriques/prevenir-accompagner-et-agir/formation-information-et-communication/neo-accueil-et-prevention>



6- Qu'est-ce que une F.D.S ?

Une Fiche de Données de Sécurité.

La fiche de données de sécurité (FDS) est un document établi par le fournisseur du produit chimique. Elle informe l'utilisateur sur les dangers liés à l'utilisation.



7- Quelle pratique peut aider à réduire la fatigue oculaire pendant une journée de travail devant un écran d'ordinateur ?

Prendre des pauses régulières pour cligner des yeux et regarder loin.

Est-ce que je fais des pauses dans ma journée ?

Le travail sur écran impose des contraintes visuelles, posturales et mentales. Les pauses sont donc indispensables pour reposer le corps, la vue et l'esprit.

Il est recommandé :

- d'alterner le travail sur écran avec d'autres activités si possible ;
- de quitter les yeux de votre écran pour regarder au loin régulièrement ;
- de prendre des pauses régulières dans la journée. Des pauses courtes et fréquentes sont plus efficaces que des pauses longues et rares.



Il faut bouger (quitter son poste) et s'étirer pendant les pauses.

8- J'ai terminé ma cigarette, qu'est-ce que j'en fais ?

2 réponses possibles :

- Je jette le mégot éteint dans les contenants adaptés pour le recyclage des cigarettes
- Je ne fume pas.

Pour information, un recyclage des mégots a été mis en place à Magendie depuis fin 2023 avec des cendriers identifiés. Contact : Delphine Girard

9- Dans quelle poubelle, dois-je jeter une boîte de gants vide ?

Option 4.



La boîte de gants est en carton, elle peut se recycler.

10- Quel poids de déchets biologiques (DASRI) est évacué par l'institut chaque année ?

4 886 kg

Complément d'informations avec le dossier DASRI de l'INRS :

<https://www.inrs.fr/metiers/environnement/collecte-tri-traitement/dasri.html>